Værd at vide om kostgymnasiet

RAMMER OG REGLER 2026-27

SORØ AKADEMI

DANNELSE • FÆLLESSKAB • TRADITION

Velkommen til Sorø Akademis Kostgymnasium

Vores kostgymnasium er både moderne og traditionsrigt. Det er moderne, fordi livet leves efter enkle, klare regler og i rammer, hvor frihed under ansvar er den bærende værdi. Kostskolens historie rækker samtidig mere end 400 år tilbage i tiden, og dette sætter sit klare præg på skolen.

Livet på kostgymnasiet indebærer en positiv udfordring for de 140 elever, der bor her. Som kostelev bor, spiser, arbejder, hygger og lever du sammen med mennesker fra andre miljøer end dem, du er vant til. Dette fællesskab døgnet rundt er kernen i kostgymnasiets liv. Du møder andre måder at tænke og være på. Du lærer andre værdier at kende, og du har mulighed for at få åbnet nye horisonter.
For kosteleverne er skolen 'et hjem hjemmefra', og vi bestræber os på at få dagligdagen til at forløbe, som den ville gøre det i et normalt hjem. Hver enkelt har et ansvar for, at vores fællesskab fungerer i en venlig og tryg atmosfære, og vi forventer, at du er med til at tage din del af ansvaret. Så vi kræver noget af dig; men vi kan også love, at hvis du er parat til at yde en indsats, får du rigtig meget igen.

Skolegangen er en forudsætning for at bo på kostgymnasiet, og for at fællesskabet kan fungere, skal vi alle overholde skolens og kostgymnasiets retningslinjer. Kostgymnasiets værdier er de samme som gymnasiets: 'Uddannelserne og *institutionskulturen som helhed* skal forberede eleverne til medbestemmelse, medansvar, rettigheder og pligter i et samfund med frihed og folkestyre. Undervisningen og *hele institutionens dagligliv* må derfor bygge på åndsfrihed, ligeværd og demokrati og styrke elevernes kendskab til og respekt for grundlæggende friheds- og menneskerettigheder, herunder ligestilling mellem kønnene.' (Gymnasiebekendtgørelsen, vores fremhævelser). Dagligdag og traditioner i kostgymnasiet har disse værdier som mål.

I folderen her finder du derfor praktiske oplysninger og en kort beskrivelse af rammerne for livet på Sorø Akademis kostgymnasium.

Forhåbentlig får du svar på det meste, ellers er du naturligvis altid velkommen til at spørge.

Venlig hilsen
Kostlærerne og rektor

Begreber og mærkelige ord

ALUMNE

Alumne er den betegnelse, vi bruger om en kostelev på Sorø Akademis Skole. Kommer fra latin alumnus, fostersøn; af alere, ernære.

'PRÆCEPTOR' ELLER 'KOSTINSPEKTOR'

Alle alumner er tilknyttet en kostlærer, også kaldet en præceptor eller kostinspektor. Der er i alt syv kostlærere.

HUSRÆKKEN

Alumnerne bor på huse. Det er sjovt at kunne husene udenad – og praktisk, især om aftenen, hvor det kan være svært at se forskel på f.eks. Frederik II's Hus og Absalons Hus.

Husenes navne er: Hauch, Holberg, Fr. II, Absalon, Heise, Bülow, Skjalm Hvide, Bagbygningen og Forbygningen.

KLAUSUR

Kommer af latin: 'lukker' eller 'lukker ude' og betød i klostertiden i Sorø, at der var særlige regler for adgang. Klausur på kostskolen betyder, at der er særlige regler i eksamensperioden.

Hverdagen

Din skolegang og faglige udvikling er i centrum for dit ophold på kostskolen, og den gode hverdag er derfor vigtig.

GODMORGEN

Vi hilser på hinanden i løbet af dagen, elever, lærere, køkkenpersonale, pedeller. Det gør noget godt for os alle sammen at blive set og hilst på. Det begynder om morgenen, hvor man selvfølgelig siger 'godmorgen' til sin roomie (og evt. hører, hvordan hun/han har det), inden man går til morgenmad.

MORGENMAD

For at du kan være sund og yde dit bedste fagligt i skolen, er det vigtigt med en god start på dagen. Derfor skal alle kostelever møde til morgenmad mandag til fredag. Der åbnes for buffeten kl. 7.30, og der er check-in kl. 7.45-8.00.

SPISETIDER

Hverdage:
kl. 07.30-08.00: Morgenmad
kl. 11.45-12.25: Frokost
kl. 17.45-18.15: Aftensmad

Lørdage og søndage:
kl. 10.00-13.00: Brunch
kl. 17.45-18.30: Aftensmad

Inden man går ind i spisesalen, vasker man hænder eller spritter dem af. Hvis du er syg og ikke kan forlade dit værelse, får du en af de andre kostelever til at komme over med en sygebakke.

Mobiltelefoner er ikke fremme i spisesalen.

SYGDOM

Ved sygdom skal du kontakte vagthavende kostlærer senest kl. 7.30 ved at kontakte vagten på vagttelefonen: 2323 7175. Ved længere sygdom meddeles det, hvor mange dage du forventer at være syg. Sygdom over flere dage tilbringes så vidt muligt hos forældre/familie.

LÆSERO

I læseroen kl. 18.30-20.00 mandag-torsdag skal du være på dit eget værelse. Her er det ikke tilladt at have gæster eller at opholde sig på fællesarealer. Dog kan man, efter aftale med vagthavende kostlærer, læse lektier i læsesalen (kantinen, Skjalm Hvide) eller Baldursalen.

NATTERO

Fra kl. 22.00 er der nattero for 1.g'ere, kl. 22.15 for 2.g'erne og kl. 22.30 for 3.g'erne. Dvs. du skal være på dit eget værelse, der skal være ro, ingen gæster og ingen madlavning. Fra kl. 22 skal der være ro på alle husene.

FRAVÆR FRA KOSTSKOLEN

Du skal lave en aftale med vagthavende kostlærer, hvis du er fraværende fra læsero eller kommer for sent til nattero. Hvis du ikke sover på kostskolen på en hverdag (søndag aften), skal dine forældre kontakte den vagthavende kostlærer og give besked.

Fravær fra dagskolen udover én dag skal aftales med rektor.

WEEKEND (OG LUKKEWEEKEND)

Senest fredag morgen skal du melde dig til på kostskoleappen, om du er på skolen eller hjemme i weekenden. Du skal være tilbage på kostgymnasiet søndag aften inden nattero. Én af kostlærerne har ofte vagten hele weekenden og kan kontaktes via vagttelefonen. Der er ikke natterotjek fredag og lørdag, men der er krav om ro på husene efter kl. 22.

Der er obligatorisk blive-weekend den første weekend i skoleåret, det betyder at alle kostskolens alumner skal blive og deltage i fællesaktiviteterne og måltiderne, hvor der bliver mulighed for at møde alumner på egen årgang og på tværs af årgangene.

Bemærk, at kostgymnasiet holder lukkeweekend 4-5 gange om året. Det betyder, at du ikke kan bo på kostgymnasiet i disse weekender. I den forbindelse skal alle kostelever være ude af deres værelser og huse senest kl. 17 den dag weekenden begynder, og kan først komme retur fra kl. 17 den dag weekenden slutter.

For fastlagte datoer, se kostskolens årskalender på hjemmesiden.

AKTIVITETER I FRITIDEN

Det er en god idé at have en fritidsaktivitet. I fritiden har du som kostelev mulighed for at gå til en fritidsaktivitet på skolen eller i Sorø by og omegn. Cricket og fodbold er f.eks. faste frisportstilbud på skolen, men efter ønske kan andre idrætter tilbydes. Billedkunst er ligeledes et fritidstilbud, og alumnerne kan deltage i årets skoleforestilling.

Du kan som alumne også få adgang til skolens sportsfaciliteter, når disse ikke er lånt ud, ligesom musikøvelokale er til rådighed. Sportsfaciliteterne er: gymnastiksalen, hallen, træningsrummet, bådhuset (kanoer og kajakker), cricket-, basket-, tennis- og fodboldbanerne.

Udlån fra bådehuset tilbydes efter frironing, som er en prøve, hvor man bl.a. viser, at man kan bjærge sig selv og en kammerat. Frironing gælder for et skoleår. Derudover gælder særlige regler for færdsel på søen for alumnerne, se skolens hjemmeside.

Eget ansvar

Når du vælger at flytte ind på kostskolen, så er der også en forventning om, at du kan passe på dig selv og passe din skole, samt indgå i fællesskabet.

Det betyder, at du skal

- sørge for at komme op om morgenen og møde til morgenmad.
- sørge for at få sovet og spist ordentligt.
- passe din skolegang: deltage i undervisningen, læse lektier mm.
- rydde op og gøre rent efter dig selv.
- stå for vask af eget tøj og sengetøj.
- passe din husvagt.

Hyppig misforståelse: 'Eget ansvar' betyder ikke, at man selv må bestemme. 'Eget ansvar' betyder, at man har en opgave, som skal løses uden hjælp.

VASK

Du vasker selv dit tøj og dit sengetøj. Vaskeriet ligger under Skjalm Hvides Hus. Alle nye kostelever introduceres til vaskeriet den første uge. Du skal fjerne dit tøj samme dag, som du vasker.

RENGØRING

En gang om ugen skal du gøre rent på dit værelse, og din kostlærer kommer og ser, hvor godt du har gjort det! Du har også ansvar for, at de fællesarealer, du benytter, er helt ryddet op, når du forlader dem, så der er rent til de næste alumner, der kom-

mer. Desuden skal vores rengøringspersonale kunne gøre rent. Det kan de kun, hvis der er ryddet helt op.

GANGENE

Af hensyn til rengøring på husene, brandsikkerhed og almindelig sikker passage og ryddelighed må der ikke være sko, cykler eller andre personlige genstande på gange og fællesarealer. Strygebræt og støvsugere skal stilles på plads efter brug.

HUSVAGT

I hvert hus er der på skift en elev, der har husvagt en uge ad gangen med følgende pligter:

- Se efter, at alle på huset er hjemme ved nattero og give besked til vagthavende kostlærer.
- Gøre køkkenet klar til rengøring efter aftale med din kostlærer (det vil sige rydde op, eventuelt vaske op)
- Sørge for at fællesarealerne er ryddet op.

Er du forhindret i at varetage dine pligter som husvagt, skal du finde en afløser.

Kontakt

KOSTLÆRER

Hvert år deles alumnerne ind i grupper, som er tilknyttet en kostlærer (nærmeste kontaktlærer). Kostlæreren bor (med sin familie) på kostskolen og har ansvar for en gruppe alumner. Kostlæreren kan du trygt henvende dig til om både stort og småt.

Mellem kl. 16.00 og kl. 8.30 næste morgen, samt i weekenderne, er der en kostlærer, der fungerer som vagthavende - i daglig tale 'vagten'. Du kan altid ringe til vagten, hvis du har brug for en voksen i det tidsrum. Udover det er det vagten du skal ringe til, hvis du ønsker at låne bolde, idrætshallen, kanoer m.v. til en fritidsaktivitet. Du kan altid komme i kontakt med vagthavende på vagttelefonen: 2323 7175. Har du brug for hjælp i hverdagen mellem kl. 8.30 og 15.30, skal du kontakte skolens kontor.

KONTAKT MELLEM KOSTLÆRER OG ALUMNE

Kostlæreren er *in loco parentium* – i forældrenes sted, så godt det nu kan lade sig gøre. Det vil sige, at kostlæreren er omsorgsperson og opsynsperson.

Kontakt mellem alumne og kostlærer sker på forskellige tidspunkter. Vi ses til morgenmad, frokost og evt. aftensmad. Vi mødes mindst en gang ugentligt til enten husmøde eller til rengøringstjek af bad og værelse, hvor vi også hører om, hvordan det går. Ved behov holder vi længere trivselssamtaler.

Når kostlæreren kommer på besøg, har alumnen pligt til at lukke op og give

kostlæreren adgang til værelset. Det gælder både ved rengøringstjek, læsero og nattero, og når der i øvrigt er grund til det.

KONTAKT TIL FORÆLDRE

Forældrene er altid velkomne til at kontakte din nærmeste kostlærer om stort og småt. Modsat kontakter din kostlærer dine forældre, når der er grund til det, f.eks. i forbindelse med mistrivsel og skolefravær.

Når du søger om optagelse på kostskolen, skriver du under på, at vi må kontakte dine forældre, også efter du bliver 18 år.

Når du er på kostskolen, har kostskolen ansvar for dig. Sover du et andet sted end på kostskolen, er det dine forældre, der har ansvaret – også når du er over 18.

Årets gang

OPSTART PÅ KOSTSKOLEN

Når du er blevet optaget som alumne i kostgymnasiet, vil du modtage et brev i slutningen af juni med informationer om, hvornår du skal møde op og kan flytte ind, samt en oversigt over, hvad du skal medbringe, og hvad der kommer til at ske de første par dage.

Som ny alumne vil du på ankomstdagen blive taget godt imod både af kostlærerne og af en gruppe ældre kostelever. I løbet af de første par dage vil vi sørge for, at du lærer din bofælle at kende, du vil indgå i aktiviteter, der ryster alle 1.g'erne sammen, og du vil blive introduceret til de ældre elever. Derudover vil du skulle sætte dig ind i kostgymnasiets rutiner og regler, som du skal indgå i fra første dag.

Opstarten på Sorø Akademi for en ny alumne indebærer en masse sociale aktiviteter i den første uge, både i kostgymnasiets regi og i dagskolen, bl.a. med en hyttetur for hele 1.g i dagskolen og en blive-weekend på kostgymnasiet (se under WEEKEND). Vi forventer, at du deltager i det, der er programsat både i dagskolen og kostskolen – men vi sørger selvfølgelig for, at der er mulighed for at holde pause eller trække sig undervejs.

TRADITIONER PÅ KOSTSKOLEN

På Sorø Akademi gør vi meget ud af traditionerne. Det er sjovt, festligt og fællesskabsskabende på den gode måde. Noget af det gode ved traditioner er, at der er nogle faste rammer – alle ved, hvornår det begynder og slutter, og hvilken rolle man har undervejs.

- **Alumnebal** holdes i januar. Alle kostelever og kostlærere hjælper til med forberedelserne, og vi spiser (ekstra) lækker mad i den fint pyntede spisesal. Og så danses der les lanciers.

- **Mortensaften** spiser vi and eller gås (og lækkert alternativ til vegetarer), og rektor holder en tale om, hvorfor man fejrer mortensaften.
- **Juleklip** holder vi i slutningen af november eller begyndelsen af december. Vi hygger med kakao, pebernødder eller andet juleknas. Stiftelsen Sorø Akademi plejer at donere juletræer til hvert hus; dem pynter vi med det pynt, vi laver.
- **Holbergs fødselsdag** markeres hvert år ved en skolebegivenhed, hvor hele skolen spiser fødselsdagskage, og 3.g'erne bliver inviteret i teatret.
- **Julemiddag** indledes med dans om det kæmpe juletræ i Festsalen. Efter julemiddag (med mandelgaver) synges 'Nu' det jul igen' i kædedans gennem Hovedbygningen.
- **Kulturbegivenhed**. Én gang om året arrangerer kostlærerne en kulturbegivenhed for hele kostskolen.
- **Sommerfest**. Når læseferien nærmer sig, er der mange, der tager hjem for at forberede sig. Derfor er der brug for en fest inden læseferien, hvor vi i kostgymnasiet tager ordentlig afsked med hinanden. Vi spiser stor middag og har også aktiviteter, f.eks. lanciers, udenfor.
- **Baldursold** er 3.g-alumnernes sidste farvel med hinanden torsdag før dimissionen. Vi siger tillykke, og der bliver holdt et par taler på Baldurterrassen ved Bagbygningen, inden alumnerne går over til de andre studenter til studentermiddag og Bulesold, som er skoletraditioner, man kan læse mere om på skolens hjemmeside.

KLAUSUR

Klausur i kostgymnasiet betyder, at der er særlige regler i eksamensperioden: Kun adgang for gæster kl. 14.00-16.30 og kl. 20.00-22.00 på hverdage. Fredag og lørdag kl. 14.00-22.00. Kl. 18.30-20.00 er der læsetid på værelset. Resten af tiden er der læsero, altså ingen høj musik eller anden støj. Nattero skal selvfølgelig overholdes.

Regler

ALKOHOL

Kosteleverne skal have en fornuftig og ansvarlig omgang med alkohol både på og uden for kostskolen. Der må ikke drikkes alkohol på hverdage. I weekenden (fredag og lørdag) og ved særlige lejligheder kan der efter aftale med vagthavende kostlærer gives tilladelse til indtagelse af alkohol på skolens område. Det er desuden tilladt for kosteleverne at indtage alkohol uden for skolens område i weekenden (fredag og lørdag), såfremt dette sker på en fornuftig og ansvarlig måde og på steder, hvor det ikke er til gene for den offentlige ro og orden. Efter aftale med vagthavende kostlærer, kan der opbevares alkohol hos vagthavende kostlærer. Den opbevarede alkohol skal være indkøbt til brug samme aften. Der må IKKE opbevares alkohol på værelserne. Ved overtrædelse konfiskeres alkohol og hældes ud, og den eller de ansvarlige kostelever får drikkeforbud i en periode.

EUFORISERENDE STOFFER

I hele den periode, du er elev på Sorø Akademis Skole, er opbevaring, indtagelse af eller omgang med euforiserende stoffer af enhver art forbudt, uanset om det er indtaget på kostskolen, hjemme eller andre steder. Mistanke om brug af euforiserende stoffer kan medføre krav om testning, jf. skolens studie- og ordensregler. Forældre inddrages, uanset om du er myndig eller ej. Indtagelse medfører bortvisning fra kostgymnasiet i en periode eller permanent.

GÆSTER

Efter forudgående aftale med den kostlærer, der har weekendvagten, kan du have en gæst på besøg i tidsrummet fra fredag efter skoletid til søndag. Vagthavende kostlærer skal inden besøget have navn, telefonnummer og relation til alumnen. Gæsten må gerne overnatte hos dig. Såfremt gæsten skal spise med, skal du sørge for, at køkkenet får besked. Du skal altid lave aftalen med vagthavende kostlærer senest dagen før, og du kan kun have én gæst.

I forbindelse med fester på skolen og elevfester giver vi IKKE tilladelse til at have overnattende gæster. Forældre kan IKKE overnatte på kostgymnasiet.

Det er god stil at fortælle ens naboer, at man har en overnattende gæst på besøg. Man præsenterer selvfølgelig sin gæst for ens bofælle. Og i Spisesalen skal man sørge for, at vagthavende kostlærer møder gæsten – det er hyggeligt, rart og trygt, og så kan alle se, at gæsten er gæst efter aftale.

HUSDYR

Det er ikke tilladt at holde husdyr på kostskolen.

MOBNING

Mobning er et eksempel på manglende respekt og er en klar overtrædelse af regelsættet. Alle skal vise hinanden gensidig respekt. Det betyder, at man behandler hinanden ordentligt, respekterer andres synspunkter og forskelligheder, og er villig til at indgå i en konstruktiv dialog. Alt dette gælder også for brug af sociale medier.

TOBAK OG NIKOTIN

Sorø Akademis Skole er nikotin og røgfri – det gælder også kostgymnasiet.

Det er altid forbudt at ryge på skolens område – dvs. hele Akademigrunden – både indendørs og udendørs. Forbuddet gælder alle former for nikotin og tobak, herunder snus, e-cigaretter, vandpibe o.l. – med og uden nikotin. Alle Sorø Akademis Skoles elever er røgfri i skoletiden kl. 7.30 - 16.15, hvilket betyder, at de i dette tidsrum heller ikke må ryge udenfor på Akademigrunden (se skolens studie- og ordensregler). Kostelever over 18 år må således kun ryge uden for skoletiden og uden for Akademigrunden. Kostelever under 18 år skal have skriftlig rygetilladelse fra forældre/værge, hvis de skal kunne ryge uden for Akademigrunden uden for skoletiden.

Praktisk

CYKLER

Det er en god idé at have en cykel på skolen. Der er cykelstativer uden for husene ved Store Plads, og under Hauchs Hus er der en cykelkælder.

INDFLYTNING/FRAFLYTNING

Når du flytter ind, underskriver du en inventarliste, så kontrollér, at de ting, der står opført på listen, findes på værelset.

Når du flytter ud ved skoleårets afslutning efter 1. og 2.g, skal du flytte ud af dit værelse dagen efter din sidste eksamen eller årsprøve. Du skal tømme dit værelse og tage alle dine personlige ejendele med hjem i sommerferien. Dog har alumner med forældre i udlandet eller som kommer fra ikke-brofaste øer mulighed for at opbevare møbler og andre genstande i kælderen – ikke værdigenstande, da vi ikke har en forsikring, der kan dække skade eller tyveri.

Hvad enten du kommer igen efter sommerferien eller endeligt fraflytter kostgymnasiet, skal du aflevere din nøgle og gennemgå inventarlisten med din kostlærer, vagtlæreren eller en af skolens pedeller.

Når du flytter ud efter 3.g, skal du sørge for at flytte det meste (egne møbler osv.) senest weekenden før dimissionen – aftal gerne med dine forældre i god tid. Den sidste uge bor du på kostskolen med det nødvendigste tøj og en rejsetaske. Det fuldstændigt rengjorte værelse skal godkendes af en kostlærer – og så er det tid til skolens afslutningstraditioner: Bulesold, studentermiddag, dimission.

INVENTAR OG VÆRELSET

Når du flytter ind på dit værelse, vil det være møbleret med en seng og et skrivebord, som ikke må fjernes og opmagasineres. Du skal ved din indflytning kvittere for, at det er dit ansvar, at inventaret tilbageleveres i samme stand, som da du flyttede ind. Ingen af møblerne må fjernes fra værelset.

Du medbringer selv rullemadras (120x200 cm), dyne, hovedpude, betræk og håndklæder.

Opsætning af billeder, plakater og lignende må kun ske ved anvendelse af billed-skinne (dvs. ingen tape, lim, søm, tegnestifter, nåle eller skruer). Der må ikke bores huller i væggene.

Hvis væggene, loftet eller døren er blevet hullede, påført graffiti eller lignende, kan det medføre, at du skal erstatte skolen for maling af dit værelse, når du fraflytter. Hærværk mod gulv kan betyde, at du skal betale for afslibning. Ved fraflytning skal værelse og badeværelse afleveres ryddet og grundigt rengjort. Du må ikke have køleskab og andre elektriske husholdningsapparater på værelset.

IT

Skolen stiller trådløs netadgang til rådighed og mulighed for LAN-forbindelse (medbring selv kabel). Der er ikke altid trådløs adgang i eksamensperioden. Når du logger på, registreres din 'tilstedeværelse', tidspunkt/dato og IP-adresse automatisk. Du skal overholde skolens IT-regler:

- Du skal beskytte din computer med firewall og antivirusprogram
- Du må ikke begå ulovligheder, såsom at distribuere ophavsretligt materiale (film, musik, programmer, spil) eller hacke, sprede virus eller spam mails
- Din computer må ikke fungere som server for delte filer
- Din computer (og andre strømforbrugende apparater) skal være slukket, når du ikke er på dit værelse
- Du skal tage hensyn til de andre brugere, da alle på kostskolen deler bånd-bredde.

Overtrædelse af disse regler medfører sanktioner: advarsel og/eller afkobling af netværket i en periode eller permanent. Politianmeldelse finder sted, hvis du begår ulovligheder, ligesom bøde og erstatningskrav kan komme på tale.

KOSTSKOLEAPP

I begyndelsen af skoleåret bliver alle 1.g'ere introduceret til kostskoleappen. Her registrerer man, om man er til stede på kostgymnasiet i weekenden.

NØGLE

Du får udleveret en personlig nøglebrik, der skal anvendes til dit værelse, hoveddøren på dit hus og til skolens vaskeri. Nøglebrikken anvendes også til at tjekke ind til obligatorisk morgenmad. Du må ikke låne den ud til andre. Ved bortkomst vil du blive afkrævet et gebyr. Ved fraflytning skal nøglen returneres.

PAKKELISTE

Ud over de ting, der er nævnt under VÆRELSET, skal du have en mobiltelefon med dansk nummer, en madkasse (madboks) og en drikkedunk. Vi forventer også, at du har et vækkeur, så mobilen kan være lydløs/slukket om natten. Soundbox og lignende må IKKE medbringes til kostgymnasiet.

PAKKER OG POST

Breve og pakker kan leveres til skolen, men udleveres kun hverdage i kontorets åbningstid. Vil man være sikker på at kunne hente sin pakke f.eks. i en weekend, kan det anbefales at benytte et udleveringssted i byen.

SKOLETØJ

Siden begyndelsen af 1970'erne har der ikke været uniformspligt; men man kan sagtens møde en elev i tøj med skolens logo. Det er almindeligt, at både dagelever og alumner i løbet af deres gymnasietid køber måske en blazer med logo, en trøje eller et tørklæde. En nyere tradition er at 'flashe' sit tøj med skolens logo om torsdagen. Tjek skolens hjemmeside vedrørende evt. køb.

Formalia

FOLKEREGISTER

Hvis du kommer fra Grønland eller Færøerne eller fra udlandet, skal du melde dig til folkeregistret i Sorø. Her får du også sundhedskort. Se www.soroe.dk. Hvis du kommer fra en dansk kommune, skal du ikke tilmeldes folkeregistret i Sorø.

FORSIKRING

Du skal selv sørge for at være dækket af forsikring via en ansvars-, ulykkes- og/ eller tyveriforsikring.

KONTAKTADRESSE I DANMARK

For kostelever, hvis forældre har bopæl i udlandet, skal der oplyses en kontaktperson med kontaktadresse i Danmark, der kan anvendes ved akut opståede situationer, herunder i nødstilfælde at huse kosteleven i en kort periode.

LÆGE

Du skal vælge en læge i et af lægehusene i Sorø, fx:

- Lægerne i Apotekergården. www.apotekergaardensoroe.dk. Tlf. 5786 2600
- Lægehuset Rådhusvej. www.raadhuslaeger.dk. Tlf. 5783 3030
- Lægerne Dr. Kaarsbergsvej. www.dr-k.dk. Tlf. 5786 4141. Husk at medbringe dit sundhedskort.

Ved uheld, akut sygdom eller tilskadekomst i almindelig skoletid skal du henvende dig på skolens kontor. Uden for skoletid kontakter du den vagthavende kostlærer, der vil hjælpe dig. Kostskolen har et Falckabonnement, som kan benyttes til sygetransport mv.

TANDLÆGE

Der findes forskellige regler alt efter, hvor gammel du er og hvor du har boet, før du flyttede til kostgymnasiet:

Kommer du fra Grønland eller Færøerne eller fra udlandet og har folkeregisteradresse på Sorø Akademi, kan du gratis kontakte Sorø Kommunale Tandpleje, hvis du er under 16 år.

Du kan også vælge at benytte en privat tandlæge med en egenbetaling på 35%. Er du 16-22 år, gælder samme tilbud; men du kan også vælge at benytte en privat tandlæge. Vær dog opmærksom på, at der kan være egenbetaling, hvis den private tandlæges priser er højere end tandplejens listepriser.

Hvis du kommer fra en dansk kommune, skal du benytte den Kommunale Tandpleje i din hjemkommune, hvis du er under 16 år. Du kan også vælge at benytte en privat tandlæge med en egenbetaling på 35%.

Er du 16-22 år kan du også benytte en privat tandlæge. Vær dog opmærksom på, at det kan være egenbetaling, hvis den private tandlæges priser er højere end tandplejens listepriser.

Dette betyder, at du kan fortsætte i din hjemkommune, eller at du kan benytte en privat tandlæge. Bemærk, at du skal sikre, at der er en kontrakt mellem kommunen og den private tandlæge, før behandlingen kan begynde. Du skal derfor kontakte Sorø Kommunale Tandpleje for at undersøge, om det er en mulighed at blive tilknyttet der, eller få en aftale i stand med din private tandlæge (tandplejen@soroe.dk / tlf. 5787 6750 / Rådhusvej 6).

Under alle omstændigheder: Tjek de aktuelle regler på soroe.dk under "Tandpleje".

Demokrati

ALUMNERÅD (OG ANDRE UDVALG)

Kostgymnasiet har et alumneråd, der mødes ca. hver anden måned og består af tre repræsentanter fra hver årgang. Alumnerådet er et demokratisk organ, der drøfter alle anliggender på kostskolen og er kostelevernes officielle talerør.

Derudover planlægger og afvikler alumnerådet elevdrevne aktiviteter for kostskoleeleverne.

Alumnerne vælger en repræsentant til skolens bestyrelse. Der er en kostlærer fast tilknyttet alumnerådet, ligesom rektor deltager i de fleste møder.

Alumnerne vælger også repræsentanter til køkkenudvalget.

HUSMØDER

Hver anden uge holder kostlærerne og alumnerne husmøde. Der er ofte nogle informationer fra kostlæreren og spørgsmål fra alumnerne. Alumnerådsrepræsentanten orienterer, og problemer og ønsker diskuteres. Og så er der kage og almindelig hyggesnak!

Mad og måltider

Køkkenet er opsat på at tilbyde sund og varieret mad, lavet fra bunden. Alt sammen med økologi og bæredygtighed i fokus. Ved allergi og særlige behov tilbyder køkkenet et alternativ til dem der, lægeligt dokumenteret, har brug for gluten- og laktosefri kost eller andet.

Der serveres tre måltider om dagen: morgenmad – frokost – aftensmad.

Hverdage:
kl. 07.30-08.00: Morgenmad
kl. 11.45-12.25: Frokost
kl. 17.45-18.15: Aftensmad

Lørdage og søndage:
kl. 10.00-13.00: Brunch
kl. 17.45-18.30: Aftensmad

Morgenmad
Dagen skal starte godt med et solidt morgenmåltid, så man kan holde koncentrationen gennem formiddagen, til det er frokosttid.

Frokost
Til frokost forventer køkkenet, at man spiser lidt af det hele. Det er typisk en større buffet, end I vil opleve til aftensmad. Der vil af og til blive skiltet med '1 stk. per person' på visse ting. Det skal respekteres, og er der mere tilbage, når alle har taget, så må man selvfølgelig gerne spise mere. Menuen varierer en del. Dette er med henblik på at gøre frokosten spændende hver dag. Der er altid en vegetarret på buffeten. Der bliver også jævnligt lavet 'to-go' mad. Så kan man tage maden med sig og spise sammen med de andre klassekammerater, som ikke bor på kostgymnasiet.

Aftensmad
Her har I tid til at hygge omkring maden, og det samme har køkkenpersonalet. Det vil typisk være en varm ret og en salat. Der er ligeledes altid en vegetarret til aftensmaden.

Der kan serveres alverdens ting på aftenbuffeten, fra påskefrokost til grill og picnic i parken m.m. Det er de kreative folk i køkkenet, der sætter rammen for det.

Telefonnumre

Vagttelefonen 2323 7175
Vagten kan kontaktes hverdage fra kl. 16.00 - 8.30 næste morgen,
samt weekender fredag kl. 16.00 til mandag morgen kl. 8.30.

Kostlærere:
Akila Karunenthiran (orlov) 6070 9653
Allan Rosengren (vikar) 2674 1554
Ida-Kristine Appelquist 2617 7880
Kristian Hoppe 2882 5466
Louise Højlund Kisum..... 2656 2268
Marianna Windfeldt 2899 8135
Mathias Bo Henriksen 3056 2476
Victor Bergmann 3114 9953

Rektor Kristian Jacobsen 2764 2100

Sorø Akademis Skole, sekretariat kl. 8.00-15.30 ..... 5786 5786

Pedel Michael Søndergaard Nielsen 2362 4731

Køkkenet 5786 5787

SORØ AKADEMIS SKOLE
Akademigrunden 7, 4180 Sorø
kontakt@soroeakademi.dk
soroeakademi.dk

SORØ AKADEMI
DANNELSE • FÆLLESSKAB • TRADITION