

# Kostskolen a-z

SORØ | 2022  
AKADEMI | 2023





# Velkommen til kostskolen på Sorø Akademis Skole

Vores kostskole er både moderne og traditionsrig. Den er moderne, fordi livet leves efter enkle, klare regler og i rammer, hvor frihed under ansvar er den bærende værdi. Kostskolens historie rækker samtidig mere end 400 år tilbage i tiden, og dette sætter sit klare præg på skolen.

Livet på kostskolen indebærer en positiv udfordring for de 140 elever, der bor her: Som kostelev bor, spiser, arbejder, hygger og lever du sammen med mennesker fra andre miljøer end dem, du er vant til. Dette fællesskab døgnet rundt er kernen i kostskolens liv. Du møder andre måder at tænke og være på. Du lærer andre værdier at kende, og du har mulighed for at få åbnet nye horisonter.

For kosteleverne er skolen "et hjem hjemmefra", og vi bestræber os på at få dagligdagen til at forløbe, som den ville gøre det i et normalt hjem. Hver enkelt har et ansvar for, at vores fællesskab fungerer i en venlig og tryk atmosfære, og vi forventer, at du er med til at tage din del af ansvaret. Så vi kræver noget af dig; men vi kan også love, at hvis du er parat til at yde en indsats, får du rigtig meget igen.

Skolegangen er en forudsætning for at bo på kostskolen, og for at fællesskabet kan fungere, skal vi alle overholde skolens og kostskolens retningslinjer. I folderen her finder du derfor praktiske oplysninger og en kort beskrivelse af rammerne for livet på Sorø Akademis kostskole.

Forhåbentlig får du svar på det meste, ellers er du naturligvis altid velkommen til at spørge.

Venlig hilsen  
*Kostlærerne og rektor*

# Kostskolen fra a-z

## AKTIVITETER

Vi har en række sportstilbud med faciliteter til badminton, basketball, cricket, fodbold, fægtning, kano og kajak, mountainbike, styrketræning, og/eller volleyball. Du kan også være med til turneringer i løbet af året med andre skoler.

Hvert år har vi festmiddage mortensaften og til juleafslutningen; vi fejrer mærkedage og har også andre traditioner som at markere Holbergs fødselsdag. På de enkelte huse er der en række tilbagevendende begivenheder, som fx julehygge.

## ALKOHOL

Kosteleverne skal have en fornuftig og ansvarlig omgang med alkohol både på og uden for kostskolen. Der må ikke drikkes alkohol på hverdage. I weekenden (fredag og lørdag) og ved særlige lejligheder kan der efter aftale med vagthavende kostlærer gives tilladelse til indtagelse af alkohol på skolens område. Det er desuden tilladt for kosteleverne at indtage alkohol uden for skolens område i weekenden (fredag og lørdag), såfremt dette sker på en fornuftig og ansvarlig måde og på steder, hvor det ikke er til gene for den offentlige ro og orden. Der kan efter aftale med vagthavende kostlærer opbevares alkohol hos denne. Den opbevarede alkohol skal være indkøbt til brug samme aften. Der må ikke opbevares alkohol på værelserne.

## ALUMNE

Alumne er den betegnelse, vi bruger om en kostelev på Sorø Akademis Skole. Kommer fra latin alumnus, fostersøn; af alere, ernære.

## ALUMNERÅD

Kostskolen har et alumneråd, der mødes ca. en gang om måneden og består af tre repræsentanter fra hver årgang. Alumnerådet er et demokratisk organ, der drøfter alle anliggender på kostskolen og er kostelevernes officielle talerør. Alumnerne vælger en repræsentant til skolens bestyrelse. Der er en kostlærer fast tilknyttet alumnerådet, ligesom rektor deltager i de fleste møder.

## CYKLER

Det er en god idé at have en cykel på skolen. Der er cykelstativer uden for husene ved Store Plads, og under Hauchs Hus er der en cykelkælder.

## EUFORISERENDE STOFFER

I hele den periode, du er elev på Sorø Akademis Skole, er opbevaring, indtagelse af eller omgang med euforiserende stoffer af enhver art forbudt, uanset om det er indtaget på kostskolen, hjemme eller andre steder. Mistanke om brug af eufori-

serende stoffer kan medføre krav om testning, jf. skolens studie- og ordensregler. Forældre inddrages, uanset om du er myndig eller ej. Indtagelse medfører bortvisning fra kostskolen i en periode eller permanent.

### **FOLKEREGISTER**

Hvis du kommer fra udlandet, Grønland eller Færøerne, skal du melde dig til folkeregistret i Sorø. Her får du også sundhedskort. Se [www.soroe.dk](http://www.soroe.dk). Hvis du kommer fra en dansk kommune, skal du ikke tilmeldes folkeregistret i Sorø.

### **FORSIKRING**

Du skal selv sørge for at være dækket af forsikring via en ansvars-, ulykkes- og/eller tyveriforsikring.

### **FRAVÆR FRA KOSTSKOLEN**

Du kan ikke være fraværende fra kostskolen uden en aftale. Fravær på enkelt dage aftales med præceptor eller den vagthavende kostlærer. Fravær udover én dag skal aftales med rektor.

### **FRITID**

Det er en god idé at have en fritidsaktivitet. I fritiden har kosteleverne derudover adgang til alle skolens sportsfaciliteter: gymnastiksalen, hallen, styrketræningsrummet, bådehuset (kanoer og kajakker), cricket-, basket-, tennis- og fodboldbanerne, ligesom musikvelokale er til rådighed. Udlån fra bådehuset tilbydes efter frironing, som er en prøve, hvor man bl.a. viser, at man kan bjærge sig selv og en kammerat. Cricket, fodbold og fægtning er faste frisportstilbud, men efter ønske kan andre idrætter tilbydes. Billedkunst er ligeledes et fritidstilbud, og alumnerne kan deltage i årets skoleforestilling.

### **GANGENE**

Af hensyn til rengøring, brandsikkerhed og almindelig sikker passage og ryddelighed må der ikke være sko, cykler eller andre personlige genstande på gange og fællesarealer. Strygebræt og støvsugere skal stilles på plads efter brug.

### **GÆSTER**

Efter forudgående aftale med den kostlærer, der har weekendvagten, kan du have en gæst på besøg i tidsrummet fra fredag efter skoletid til søndag. Gæsten må gerne overnatte hos dig. Såfremt gæsten skal spise med, skal du sørge for, at køkkenet får besked. Du skal altid lave aftalen med vagthavende kostlærer senest dagen før, og du kan kun have én gæst. Forældre kan ikke overnatte på kostskolen. I forbindelse med fester på skolen og elevfester gives ikke tilladelse til at have overnattende gæster.

## HUSDYR

Det er ikke tilladt at holde husdyr af nogen art.

## HUSVAGT

I hvert hus er der på skift en elev, der har husvagt en uge ad gangen med følgende pligter:

- Se efter, at alle på huset er hjemme kl. 22.30 og give besked til vagthavende kostlærer
- Gøre køkkenet rengøringsparat (dvs. rydde op, evt. vaske op – eller få dem til at gøre det, der har brugt køkkenet)
- Sørge for at fællesarealer er ryddet op.

Er du forhindret i at varetage dine pligter som husvagt, er du forpligtet til at finde en afløser.

## INDFLYTNING/FRAFLYTNING

Når du flytter ind underskriver du en inventarliste, så kontroller, at de ting, der står opført på listen findes på værelset.

Når du flytter ud ved skoleårets afslutning efter 1. og 2. g, skal du flytte ud af dit værelse dagen efter din sidste eksamen eller årsprøve. Som udgangspunkt skal du tage alle dine ting med hjem i sommerferien. Undtagelsesvist kan du søge kostskoleledelsen om tilladelse til at opbevare fx et enkelt møbel – ikke værdigenstande, da vi ikke har en forsikring, der kan dække skade eller tyveri. Hvad enten du kommer igen efter sommerferien eller endeligt fraflytter kostskolen, skal du aflevere din nøgle og gennemgå inventarlisten med din kostlærer, vagtlæreren eller en af skolens pedeller.

Når du flytter ud efter 3.g, skal du sørge for at flytte det meste (egne møbler osv.) weekenden før dimissionen – aftal gerne med dine forældre i god tid. Den sidste uge bor du på kostskolen med det nødvendige tøj og en rejsetaske. Det fuldstændig rengjorte værelse skal godkendes af en kostlærer – og så er det tid til skolens afslutningstraditioner: Bulesold, studentermiddag, dimission.

## IT

Skolen stiller trådløs netadgang til rådighed og der er mulighed for LAN-forbindelse (medbring selv kabel). Der er ikke altid trådløs adgang i eksamensperioden. Når du logger på, registreres din "tilstedeværelse", tidspunkt/dato og IP-adresse automatisk. Du skal overholde skolens IT-regler:

- Du skal beskytte din computer med firewall og antivirusprogram
- Du må ikke begå ulovligheder, såsom at distribuere ophavsretligt materiale (film, musik, programmer, spil) eller hacke, sprede virus eller spammails
- Din computer må ikke fungere som server for delte filer
- Din computer (og andre strømforbrugende apparater) skal være slukket, når du ikke er på dit værelse

- Du skal tage hensyn til de andre brugere, da alle på kostskolen deler båndbredde. Overtrædelse af disse regler medfører sanktioner: advarsel og/eller afkobling af netværket i en periode eller permanent. Politianmeldelse finder sted, hvis du begår ulovligheder, ligesom bøde og erstatningskrav kan komme på tale.

### **KLAUSUR**

Kommer af latin: "lukker" eller "lukker ude" og betød i klostertiden i Sorø, at der var særlige regler for adgang. Klausur på kostskolen betyder, at der er særlige regler i eksamensperioden: Kun adgang for gæster kl. 14.00-16.30 og kl. 20.15-22.00 fredag og lørdag dog kl. 14.00-22.00. Kl. 18.15-20.15 er der læsetid på værelset. Resten af tiden er der læsero, altså ingen høj musik eller anden støj. Nattero skal selvfølgelig overholdes, altså hjemme senest kl. 22.30.

### **KONTAKTADRESSE I DANMARK**

For kostelever, hvis forældre har bopæl i udlandet, skal der oplyses en kontaktperson med kontaktadresse i Danmark, der kan anvendes ved akut opståede situationer, herunder i nødstilfælde at huse kosteleven i en kort periode.

### **KOSTLÆRER (KALDES NOGLE GANGE FOR "PRÆCEPTOR" ELLER "KOSTINSPEKTOR")**

Kostlæreren bor (med sin familie) på kostskolen og har ansvar for de alumner, der bor i hans/hendes hus. Kostlæreren kan du trygt henvende dig til om stort og småt. Mellem kl. 16.30 og 8, samt i weekenderne, er der en kostlærer, der fungerer som vagthavende. Hos denne kan du fx låne nøgle til idrætshallen, bådehuset m.v. Du kan altid komme i kontakt med vagthavende på vagttelefonen: 2323 7175.

### **LÆGE**

Du skal vælge en læge i et af lægehusene i Sorø, fx:

- Lægerne i Apotekergården. [www.apotekergaardensoroe.dk](http://www.apotekergaardensoroe.dk). Tlf. 5786 2600
- Lægehuset Rådhusvej. [www.raadhuslaeger.dk](http://www.raadhuslaeger.dk). Tlf. 5783 3030
- Lægerne Dr. Kaarsbergsvej. [www.dr-k.dk](http://www.dr-k.dk). Tlf. 5786 4141.

Husk at medbringe dit sundhedskort.

Ved uheld, akut sygdom eller tilskadekomst i almindelig skoletid skal du henvende dig på skolens kontor. Uden for skoletid kontakter du den vagthavende kostlærer, der vil hjælpe dig. Kostskolen har et Falckabonnement, som kan benyttes til sygetransport mv.

### **LÆSETID**

I læsetiden kl. 18.15-20.15 skal du være på dit eget værelse. Her er det ikke tilladt at have gæster eller at opholde sig på fællesarealer. Dog kan man efter aftale med vagthavende kostlærer læse lektier i læsesalen (kantinen, Skjalm Hvide) eller Baldursalen.

## **MOBNING**

Mobning er et eksempel på manglende respekt og er en klar overtrædelse af regelsættet. Alle skal vise hinanden gensidig respekt. Det betyder, at man behandler hinanden ordentligt, respekterer andres synspunkter og forskelligheder, og er villig til at indgå i en konstruktiv dialog. Alt dette gælder også for brug af sociale medier:

## **MORGENMAD**

For at du kan være sund og yde dit bedste fagligt i skolen, er det vigtigt med en god start på dagen. Derfor er deltagelse i morgenmaden mandag til fredag obligatorisk for alle kostelever. Mødetid senest kl. 7.50 mandag til fredag.

## **NATTERO**

Fra kl. 22.30 er der nattero. Dvs. du skal være på dit eget værelse, ingen gæster og ingen madlavning. Hvis du undtagelsesvis på aftener før en skoledag ønsker at overnatte et andet sted end på kostskolen, skal dine forældre lave en aftale med vagthavende kostlærer.

## **NØGLE**

Du får udleveret en personlig værelsesnøgle, der kan anvendes til dit værelse, hoveddøren på dit hus og til skolens vaskeri. Du må ikke låne den ud til andre. Ved bortkomst vil du blive afkrævet et gebyr. Ved fraflytning skal nøglen returneres.

## **POST**

Almindelig post leveres til Spisesalen. Pakker kan leveres til skolen, men udleveres kun hverdage i kontorets åbningstid. Vil man være sikker på at kunne afhente sin pakke f.eks. i en weekend, kan det anbefales at benytte et udleveringssted i byen.

## **RENGØRING**

Hver onsdag skal du gøre rent på dit værelse, og din kostlærer kommer og ser, hvor flot du har gjort det! Du har også ansvar for, at fællesarealerne er helt ryddet op, når du forlader dem, så vores rengøringspersonale kan komme til. Det kan de kun, hvis der er ryddet helt op.

## **RYGNING**

Sorø Akademis Kostskole er røgfri.

Det er altid forbudt at ryge på skolens område – dvs. hele Akademigrunden – både indendørs og udendørs. Forbuddet gælder alle former for tobak, herunder snus, e-cigaretter, vandpibe o.l. – med og uden nikotin. Alle Sorø Akademis Skoles elever er røgfri i skoletiden 7.30 - 16.15, hvilket betyder at de, i dette tidsrum, heller ikke må ryge udenfor Akademigrunden (se skolens studie- og ordensregler). Kostelever



over 18 år må således kun ryge uden for skoletiden og uden for Akademigrunden. Kostelever under 18 år skal have skriftlig rygetilladelse fra forældre/værge, hvis de skal kunne ryge uden for Akademigrunden uden for skoletiden.

### **SKOLETØJ**

Siden begyndelsen af 1970'erne har her ikke været uniformspligt; men man kan sagtens møde en elev i tøj med skolens logo. Det er almindeligt, at både dagelever og alumner i løbet af deres gymnasietid køber, om ikke en komplet uniform, så måske en blazer med logo, en trøje eller et tørklæde. En nyere tradition er, at "luften" sit tøj med skolens logo om torsdagen. Tjek skolens hjemmeside vedrørende evt. køb.

### **SPISETIDER**

Hverdage:

kl. 07.30-08.00: Morgenmad

kl. 11.45-12.30: Frokost

kl. 17.45-18.30: Aftensmad

Lørdage og søndage:

kl. 10.00-12.30: Brunch

kl. 17.45-18.30: Aftensmad

Inden man går ind i Spisesalen, vasker man hænder eller spritter dem af.

Hvis du er syg og ikke kan forlade dit værelse, får du en af de andre til at komme over med en sygebakke.

### **SYGDOM**

Ved sygdom skal du kontakte vagthavende kostlærer senest kl. 7.30 ved at ringe (ikke sms'e) på vagttelefonen: 2323 7175. Ved længere sygdom meddeles det, hvor mange dage. Sygdom over flere dage tilbringes så vidt muligt hos forældre/familie.

### **TANDLÆGE**

Der findes forskellige regler alt efter, hvor gammel du er og hvor du har boet, før du flyttede til kostskolen:

Kommer du fra udlandet, Grønland eller Færøerne og har folkeregisteradresse på Sorø Akademi, kan du gratis kontakte Sorø Kommunale Tandpleje, hvis du er under 16 år. Er du 16-18 år gælder samme tilbud; men du kan også vælge gratis at benytte en privat tandlæge.

Hvis du kommer fra en dansk kommune, skal du benytte den Kommunale Tandpleje i din hjemkommune, hvis du er under 16 år. Er du 16-18 år er der fritvalgsordning. Dette betyder, at du kan fortsætte i din hjemkommune, eller du gratis kan benytte en privat tandlæge. Du kan også kontakte Sorø Kommunale Tandpleje for at undersøge om det er en mulighed at blive tilknyttet der (tandplejen@soroe.dk / tlf. 5787 6750 / Rådhusvej 6).

## **VASK**

Du vasker selv dit tøj og dit sengetøj. Vaskeriet ligger under Skjalm Hvides Hus. Alle nye kostelever introduceres til vaskeriet den første uge. Man skal fjerne sit tøj samme dag, som man vasker.

## **VÆRELSET**

Når du flytter ind på dit værelse, vil det være møbleret med en seng og et skrivebord. Du medbringer selv rulle madrass (120x200 cm), dyne, hovedpude, betræk og håndklæder. Du skal indrette en arbejdsplads på dit værelse ved indflytning. NB: Sengen kan ikke godkendes som arbejdsplads. Man må godt sidde og læse i sin seng, men der skal også være en egentlig arbejdsplads. Tal med din præceptor, hvis du er i tvivl om, hvilke krav der kan stilles til en arbejdsplads. Du skal ved din indflytning kvittere for, at det er dit ansvar, at alt det udleverede inventar tilbageleveres i samme stand, som da du flyttede ind. Ingen af møblerne må fjernes fra værelset.

Opsætning af billeder, plakater og lignende må kun ske ved anvendelse af billedskinne (dvs. ingen tape, lim, søm, tegnestifter, nåle eller skruer). Der må ikke bores huller i væggene.

Hvis væggene, loftet eller døren er blevet hullede, påført graffiti eller lignende, vil det betyde, at du skal erstatte skolen for maling af dit værelse, når du fraflytter. Hærværk mod gulv kan betyde, at du skal betale for afslibning. Ved fraflytning skal værelse og badeværelse afleveres ryddet og rengjort.

## **WEEKEND**

Fredag morgen skal du give besked, om du er på skolen eller hjemme i weekenden. Du skal være tilbage på kostskolen søndag aften inden nattero. Vi har tre-fire lukkeweekender om året, hvor du ikke kan være på kostskolen. Der er ind imellem aktiviteter i weekenderne, og der kan være krav om, at deltage i disse aktiviteter, hvis man er på skolen. Se i øvrigt kostskolens årskalender på hjemmesiden.

## Telefonnumre

Kostlærer Akila Karunenthiran, Holberg/Hauch ..... Tlf. 6070 9653

Kostlærer Allan Rosengren, ekstern ..... Tlf. 2674 1554

Kostlærer Ida Kindtler Skov, Skjalm Hvide ..... Tlf. 3147 9370

Kostlærer Ida-Kristine Appelquist, Rektorgårdens bagbygning .. Tlf. 2674 1554

Kostlærer Kristian Hoppe, Bülow/Heise ..... Tlf. 2882 5466

Kostlærer Maj-Britt Kjær Lindeblad, Frederik II/Absalon ..... Tlf. 5164 4632

Kostlærer Marianna Windfeldt, Bülow/Heise ..... Tlf. 2899 8135

Mobil til vagthavende kostlærer, hverdage fra kl. 16.30-8.00

samt weekender fredag kl. 16.30 til mandag kl. 8.00 ..... Tlf. 2323 7175

Mobil til vagthavende kostlærer, hverdage fra kl. 16.30-8.00

samt weekender fredag kl. 16.30 til mandag kl. 8.00 ..... Tlf. 2323 7175

Rektor Kristian Jacobsen ..... Tlf. 2764 2100

Sorø Akademis Skole, sekretariat kl. 8.00-15.30 ..... Tlf. 5786 5786

**SORØ AKADEMIS SKOLE**

Akademigrunden 8, 4180 Sorø

Telefon +45 5786 5786

[kontakt@soroeakademi.dk](mailto:kontakt@soroeakademi.dk)

[soroeakademi.dk](http://soroeakademi.dk)

SORØ  
**AKADEMI**

