



Bilag 4

Fritagelse for idræt på SAS

Idræt er et obligatorisk fag. Du skal derfor møde omklædt og deltage aktivt i alle timerne, ellers får du fravær.

I tilfælde af fravær skal du **altid skrive fraværsårsag** (ex. forstuvet fod, glemt tøj, influenza).

Hvis du kun er uarbejdsdygtig i **en kort periode (max 2 uger)**, behøver du ikke henvende dig til din praktiserende læge, men kan blot tale med din idrætslærer.

Du kan kun blive fritaget for idræt efter nedenstående retningslinjer.

Delvis fritagelse

- Sker for eksempel på grund af en forstuvet finger eller knæskade.
- Du skal møde omklædt til alle idrætstimer og deltage så godt du kan efter aftale med læreren.
- Eksempelvis kan du jo godt deltage i dans med en forstuvet finger eller genoptræne et skadet knæ.

Fritagelse for en periode

- Sker for eksempel på grund af et brækket ben.
- Du skal ikke deltage i undervisningen i for eksempel 3 måneder - med mindre den er teoretisk.
- Du får fravær, men i fraværstrækket tager vi hensyn til dit fravær i idræt.

Fuldstændig fritagelse

- Sker kun, hvis du på ingen måde har mulighed for at deltage i idræt.
- Du får evt. et andet C-niveaufag.

Fuldstændig fritagelse kræver en lægelig fritagelsesattest. Af den skal det fremgå, at du overhovedet ikke kan dyrke idræt i 3 år.

Fritagelse - kun med dokumentation

Uanset hvor meget du skal fritages for idræt, skal du aflevere dokumentation. Din dokumentation skal afleveres til uddannelsesleder Gitte Engelund (Gi), som giver en kopi til din lærer.

Dokumentation behøver ikke være en lægeerklæring, men kan f.eks. være en operationsindkaldelse eller en udskrift af din journal. Den skal dog beskrive:

1. hvilke bevægelser du ikke kan eller må lave
2. årsagen hertil samt
3. i hvilken periode du skal skånes for at udføre dele af den praktiske undervisning.