

SORØ AKADEMIS SKOLE

Livet på kostskolen

Praktiske oplysninger
Råd og regler



Velkommen til kostskolen på Sorø Akademis Skole

Vores kostskole er både moderne og traditionsrig. Den er moderne, fordi livet leves efter enkle, klare regler og i rammer, hvor frihed under ansvar er den bærende værdi. Samtidig rækker dens historie mere end 400 år tilbage i tiden, og dette sætter sit klare præg på skolen.

Kostskolen er det sted, hvor du bor, mens du tager din studentereksamen fra Sorø Akademis Skole. Skolegangen er en forudsætning for at bo på kostskolen, og du skal uanset din alder overholde skolens og kostskolens regler – ellers har du meldt dig selv ud.

Der bor ca. 135 elever på kostskolen, og for kosteleverne er skolen "et hjem hjemme-fra". Derfor bestræber vi os på at få dagligdagen til at forløbe, som den ville gøre det i et normalt hjem.

Livet på kostskolen indebærer en stor udfordring. Som kostelev bor, spiser, arbejder, fester og lever du sammen med mennesker fra andre miljøer end dem, du er vant til. Dette fællesskab døgnet rundt er kernen i kostskolens liv. Du møder andre måder at tænke og være på. Du lærer andre normer og værdier at kende, og du har mulighed for at få åbnet nye horisonter.

Hver enkelt har et ansvar for, at fællesskabet fungerer i en venlig og tryk atmosfære, og vi forventer, at du er med til at tage din del af ansvaret. Vi kræver noget af dig; men vi kan også love, at hvis du er parat til at yde en indsats, vil du få meget igen.

Vi ser frem til at møde dig på skolen.



Kostskolen fra a til z

Aflåste huse

Fra kl. 8.00 til 11.45 er der formiddagsro på husene. I denne periode foretages der rengøring på husenes fællesarealer, og der må ikke være gæster på husene. I tidsrummet 22.45 til 8.00 er husene aflåst, og ophold på husenes fællesarealer er ikke tilladt. Husenes yderdøre er i øvrigt aflåst hele dagen og aftenen.

Aktiviteter

På kostskolen er der en række aktiviteter, som vi hvert år gennemfører, dels for at fejre mærkedage, dels for at have nogle gode stunder sammen. Det drejer sig om festmiddage som Mortensaften og juleafslutningen, samt andre arrangementer, som f.eks. Holbergs fødselsdag. Desuden laver vi en række sportsarrangementer. Eksternt drejer det sig om Røper Petersen turneringen i fodbold mod Herlufsholm skole, og internt har vi en række tilbud om sportsudøvelse. På de enkelte huse er der ligeledes en række årligt tilbagevendende begivenheder, startende med en overnatningstur i hytte. En husmiddag og en hustur er også faste traditioner, ligesom julehygge naturligvis indgår i husets aktiviteter.

Alkohol

Kosteleverne skal have en fornuftig og ansvarlig omgang med alkohol både på og uden for kostskolen. Der må ikke drikkes alkohol på hverdage. I weekenden (fredag og lørdag) og ved særlige lejligheder kan der efter aftale med vagthavende kostlærer gives tilladelse til indtagelse af alkohol på skolens område. Det er desuden tilladt for kosteleverne at indtage alkohol uden for skolens område i weekenden (fredag og lørdag), såfremt dette sker på en fornuftig og ansvarlig måde og på steder, hvor det ikke er til gene for den offentlige ro og orden. Der kan efter aftale med vagthavende kostlærer opbevares alkohol hos denne. Den opbevarede alkohol skal være indkøbt til brug samme aften. Der må ikke opbevares alkohol på værelserne.

Alumneråd

Alumne er den betegnelse, vi bruger om en kostelev på Sorø Akademis Skole. Kostskolen har et Alumneråd, der mødes mindst en gang om måneden og består af to repræsentanter fra hvert hus. Alumnerådet er et demokratisk organ, der drøfter alle anliggender på kostskolen og er kostelevernes officielle talerør. Alumnerne vælger således en repræsentant til skolens bestyrelse. Der er en kostlærer fast tilknyttet Alumnerådet, ligesom rektor deltager i de fleste møder.

Cykler

Det er en god idé at have en cykel på skolen. Der er cykelstativer uden for husene ved Store Plads, og under Hauchs Hus er der en cykelkælder.

Euforiserende stoffer

I hele den periode, du er elev på Sorø Akademis Skole, er opbevaring, indtagelse af eller omgang med euforiserende stoffer af enhver art forbudt, uanset om det er indtaget på kostskolen, hjemme eller andre steder. Indtagelse vil medføre øjeblikkelig bortvisning fra skolen. Mistanke om brug af euforiserende stoffer kan medføre krav om testning.

Folkeregister

Hvis du kommer fra udlandet, Grønland eller Færøerne skal du melde dig til folkeregistret i Sorø. Det ligger på Rådhusvej 8 og er åbent man-tirs kl. 10-15.30, onsdag lukket, torsdag tillige kl. 10-18 og fredag kl. 10-13. Her får du også sygesikringsbevis. Hvis du kommer fra en dansk kommune, skal du ikke tilmeldes folkeregistret i Sorø. Se www.soroe.dk

Forsikring

Du skal derfor selv sørge for at være dækket af forsikring via en ansvars-, ulykkes- og/eller tyveriforsikring.

Fravær fra kostskolen

Du kan ikke være fraværende fra kostskolen uden en aftale. Fravær på enkelt dage aftales med præceptor eller den vagthavende kostlærer. Fravær udover én dag skal aftales med rektor.

Fritid

Alle skal have mindst én fritidsaktivitet, de går til, og det aftales med kostlæreren. I fritiden har kosteleverne derudover adgang til alle skolens sportsfaciliteter: gymnastiksalen, hallen, styrke- træningsrum, bådhuset (kanoer, kajaker og robåd), cricket-, basket-, tennis- og fodboldbanerne, ligesom musikøvelokale er til rådighed. Udlån af kanoer, kajaker og robåd fra bådhuset tilbydes efter fri-roning, som er en prøve hvor man viser at man kan bjærge sig selv og en kammerat. Cricket, fodbold og fægtning er faste frisportstilbud, men efter ønske kan yderligere idrætter tilbydes. Billedkunst er ligeledes et fritidstilbud, og alumnerne kan deltage i årets skoleforestilling, hvor der øves i første halvdel af skoleåret.

Gangene

Af hensyn til rengøringen, brandsikkerheden og almindelig sikker passage og ryddelighed må der ikke være sko, cykler eller andre personlige genstande på gange og fællesarealer. Strygebræt og støvsugere skal stilles på plads efter brug.

Gæster

Efter forudgående aftale med den kostlærer, der har weekendvagten, kan du have en gæst på besøg i tidsrummet fra fredag efter skoletid til søndag. Gæsten må gerne overnatte hos dig. Såfremt gæsten skal spise med, skal du sørge for, at køkkenet får besked. Du skal altid aftale gæsteovernatning og evt. spisning med vagthavende kostlærer senest torsdag, og du kan kun have én gæst. Forældre kan ikke overnatte på kostskolen. I forbindelse med fester på skolen og elevfester kan der dog **ikke** gives tilladelse til at have overnattende gæster.

Husdyr

Det er ikke tilladt at holde husdyr af nogen art.

Husvagt

I hvert hus er der på skift en elev, der har husvagt. Vagten er for en uge ad gangen og omfatter følgende pligter:

- Hente vand og post i Spisesalen
- Dække bord og rydde af i Spisesalen om aftenen
- Se efter om alle er hjemme kl. 22.45 og give besked til vagthavende kostlærer
- Sørge for at køkkenet, inkl. komfur og køleskab, bliver gjort rent hver onsdag
- Sørge for at fællesarealer er ryddet op

Hvis man en aften er forhindret i at varetage sine pligter som husvagt, er man forpligtet til at finde en afløser.

Indflytning/fracflytning

Når du flytter ind på kostskolen, skal du underskrive en inventarliste. Kontroller, at de ting, der står opført på listen, også findes på værelset. Ved skoleårets afslutning skal du flytte ud af dit værelse dagen efter din sidste eksamen eller årsprøve. Ejendele, som du skal have med dig ind på et nyt værelse efter sommerferien, kan opbevares i skolens depotrum. Det tilrådes, at du ikke lader værdigenstande opbevare på skolen sommeren over, da skolen ikke har nogen forsikring, der kan dække skade eller tyveri.

Når du flytter ud af dit værelse, hvad enten du kommer igen efter sommerferien eller endeligt fraflytter kostskolen, skal du gennemgå inventarlisten med din kostlærer, vagtlæreren eller en af skolens pedeller, og du skal aflevere din nøgle. Når du flytter ud af kostskolen efter endt skolegang på Sorø Akademis Skole, skal du begynde at pakke, når du har været oppe i sidste fag og sørge for at have fået gennemgået inventarlisten og dit værelse inden dimissionen. Senest på dimissionsdagen skal dine ting være afhentet og din værelsesnøgle være afleveret.

IT

Skolen stiller netadgang gratis til rådighed. Der er trådløs adgang til internettet på hele kostskolen. Desuden er der mulighed for LAN-forbindelse på alle værelserne (medbring selv kabel). Der er ikke altid trådløs adgang i eksamensperioden. Når du logger på netværket, registreres din "tilstedeværelse", tidspunkt/dato og IP-adresse automatisk, og du skal overholde skolens IT-regler:

- Du skal beskytte din computer med firewall og antivirusprogram
- Du må ikke begå ulovligheder, så som at distribuere ophavsretligt materiale (film, musik, programmer, spil) eller bruge din computer til at sprede virus og spammails eller foretage hacking
- Din computer må ikke fungere som server for delte filer
- Din computer og andre strømforbrugende apparater skal være slukkede når du ikke er på dit værelse.
- Du skal tage hensyn til andre brugere og bruge netværket med omtanke, da alle brugere på kostskolen deler en bestemt båndbredde. Overtrædelse af disse regler medfører sanktioner: advarsel og/eller afkobling af netværket i en periode eller permanent. Politianmeldelse finder sted, hvis du begår ulovligheder, ligesom bøde og erstatningskrav kan komme på tale.

Klausur

Kommer af latin: claudio, clausi, clausum, 3.bøjn., lukker, lukker ude. Klausur betød i klostertiden i Sorø, at der var særlige regler for adgang til klosteret. Klausur betyder på kostskolen, at der er særlige regler i eksamensperioden:

Kun adgang for gæster kl. 14.00-16.30 og kl. 20.00-22.00 fredag og lørdag dog kl. 14.00-22.00

Kl. 18.30-20 er der læsetid på værelset.

Resten af tiden er der læsero, altså ingen høj musik eller anden støj. Nattero skal selvfølgelig overholdes, altså hjemme senest 22.45

Kontaktadresse i Danmark

For kostelever, hvis forældre har bopæl i udlandet, skal der oplyses en kontaktperson med kontaktadresse i Danmark, der kan anvendes ved akut opståede situationer, herunder i nødstilfælde at huse kosteleven i en kort periode.

Læge

Du skal vælge en af lægerne i de tre lægehuse i Sorø:

- Lægerne i Apotekergården. www.apotekergaardensoroe.dk. Tlf: 5786 2600
- Lægehuset Rådhusvej. www.raadhuslaeger.dk. Tlf: 5783 3030
- Lægerne Dr. Kaarsbergsvej. www.dr-k.dk. Tlf: 5786 4141 Husk at medbringe dit sygesikringsbevis/sundhedskort.

Ved uheld og akut sygdom eller tilskadekomst i den almindelige skoletid, skal du henvende dig på skolens kontor. Uden for skoletid skal du kontakte den vagthavende kostlærer, der vil hjælpe dig. Kostskolen har et Falckabonnement, som kan benyttes til sygetransport mv.

Læsero og læsetid

I læseroen fra kl. 16.30-18.00 skal der være ro på huset. Du må gerne opholde dig i opholdsstuen og du må se TV. I læsetiden kl. 18.30-20.00 skal du opholde dig på dit eget værelse. Her er det ikke tilladt at have gæster eller at opholde sig på fællesarealer.

Mobning

Mobning et eksempel på manglende respekt og er en klar overtrædelse af regelsættet. Alle skal vise hinanden gensidig respekt. Det betyder, at man behandler hinanden ordentligt, respekterer andres synspunkter og forskelligheder og er villig til at indgå i en konstruktiv dialog. Alt dette gælder også for brug af sociale medier.

Nattero

Fra 22.45 er der nattero. Dvs. du skal være på dit eget værelse, ingen gæster og ingen madlavning. Hvis du undtagelsesvis ønsker at overnatte et andet sted, skal du have en aftale med din præceptor. Alumner under 18 år skal endvidere have forældrenes accept.

Nøgle

Når du flytter ind på kostskolen, får du udleveret en værelsesnøgle. Denne nøgle kan anvendes til dit værelse, hoveddøren på dit hus og til skolens vaskeri. Det er din personlige nøgle, og du må ikke låne den ud til andre. Ved bortkomst af nøglen skal cylinderen i din værelsesdør omkodes, og du vil blive pålagt at betale for omkodningen. Ved fraflytning skal nøglen returneres.

Præceptor

Præceptor er en anden titel for din kostlærer, som også kaldes kostinspektør. Præceptor bor (med sin familie) på kostskolen og har direkte ansvar for de alumner, der bor i hans/hendes hus. Præceptor kan du trygt henvende dig til om stort og småt.

Mellem kl. 15 og 8, samt i weekenderne, er der en kostlærer, der fungerer som vagthavende. Hos vagtlæreren kan du f.eks. låne nøgle til idrætshallen, bådhuset m.v. Ham/hende kan du altid komme i kontakt med via vagttelefonen: 2323 7175.

Rengøring

Hver onsdag skal du gøre rent på dit værelse, og din præceptor kommer og ser, hvor flot du har gjort det! På Ny Alumnat og Skjalm Hvide skal eleverne på værelser med lige numre også gøre rent på egne gangarealer, toiletter og badeværelser i lige uger; elever på værelser med ulige numre tilsvarende i ulige uger. Du har også ansvar for, at fællesarealerne er helt ryddet op, når du forlader dem, så vores rengøringspersonale kan komme til at gøre rent. Det kan de ikke, hvis der ikke er ryddet helt op.

Rygning

Sorø Akademis Skole er røgfri. Det betyder, at rygning ikke må foregå på skolens område, synligt fra skolen eller til gene for skolens beboere. Alumner, der ønsker at ryge, skal have forældrenes skriftlige tilladelse.

Skoletøj

Der har siden begyndelsen af 1970'erne ikke været uniformstvang på Sorø Akademis Skole; men nogle elever anskaffer sig alligevel en skoleblazer, som de har på ved særlige lejligheder. Skoletøj kan købes i Fredagscaféen i Skjalm Hvides Hus.

Spisetider

Hverdage:	kl. 07.00-08.00	morgenmad
	kl. 11.50	frokost
	kl. 18.00	aftensmad
Lørdage og søndage;	kl. 10.00-13.00	brunch
	kl. 18.00	aftensmad

Ekstra mad kan hentes i køkkenet uden for måltiderne. Mad må ikke medbringes til husene fra Spisesalen, bortset fra frugt. Læs endvidere køkkenets brochure, der uddeles ved skolestart. Hvis du er syg og ikke kan forlade dit værelse, kan du få bragt en bakke med mad. Dette aftales med den vagthavende kostlærer.

Sygdom

Ved sygdom skal du kontakte vagthavende kostlærer senest kl. 7.30.

Tandlæge

Hvis du kommer fra udlandet, Grønland eller Færøerne og er under 16 år, kan du gratis kontakte Sorø Kommunale Tandpleje, Rådhusvej 15, tlf. 5787 6750, E-mail: tandplejen@soroe.dk. Hvis du er mellem 16 og 18 år har du samme tilbud; men kan også vælge gratis at kontakte en af byens tandlæger.

Kommer du fra en dansk kommune og er under 16 år, skal du benytte den Kommunale Tandpleje i din hjem kommune. Er du mellem 16 og 18 år, har du samme mulighed; men kan også vælge gratis at kontakte Sorø Kommunale Tandpleje, Rådhusvej 15, tlf. 5787 6750, tandplejen@soroe.dk eller en af byens tandlæger.

Vask

Du vasker selv dit tøj og dit sengetøj, der skal vaskes hver 14. dag.

Vaskedage

Hvert hus har en vaskedag om ugen. Vaskeplanen ses på opslag i husene. Øvrige dage er vaskeriet åbent for alle. Vaskeriet er åbent alle dage kl. 12-22.

Værelset

Når du flytter ind på dit værelse, vil det være møbleret. Der er lidt forskel på, hvilke møbler der findes på værelserne, men den typiske indretning er: En seng, en læselampe, et skrivebord med lampe, en skivebordsstol og en papirkurv. Der er mulighed for at låne reol. Du medbringer selv rullemadras, dyne, hovedpude, betræk og håndklæder. Du skal ved din indflytning kvittere for, at det er dit ansvar, at alt det udleverede inventar tilbageleveres i samme stand, som da du overtog. Ingen af møblerne må fjernes fra værelset uden aftale med præceptor.

I de værelser, hvor der er monteret billedskinner, skal disse anvendes til ophæng, eller der kan anvendes tegnestifter og nåle. Der må ikke bores huller i væggene. Hvis væggene, loftet eller døren er blevet hullede, påført graffiti-streger eller lignende, vil det betyde at du skal erstatte skolen for maling af dit værelse, når du fraflytter. Hærværk mod gulv kan betyde, at der skal erstattes for, hvad en afslibning koster. Ved fraflytning skal værelse og badeværelse afleveres ryddet og rengjort.

Weekend

Senest torsdagen skal du via spørgeskema i Lectio angive hvor du sover fredag nat og lørdag nat: På skolen, hjemme, eller hos din familie eller venner. Du skal være tilbage på kostskolen søndag aften, med mindre du har en særlig aftale med din præceptor. Kostskolen har fire lukkeweekender om året, hvor kostelever ikke kan være på kostskolen. Der arrangeres ind imellem aktiviteter i weekenderne, og der kan være krav om, at man skal deltage i disse aktiviteter, hvis man er på skolen i disse weekender. Se i øvrigt kostskolens årskalender på hjemmesiden.



Telefonnumre

1g alumner:

Kostlærer Meiske von Holck, Holberg/Hauch
Kostlærer Jakob Meibom, Frederik II / Absalon

Tlf. 2688 1803
Tlf. 2398 9393

2g alumner:

Kostlærer Allan Rosengren, Obama/Rektorgårdens bagbygning
Kostlærer Svend Lyngberg-Larsen, Bülow / Heise

Tlf. 2674 1554
Tlf. 5783 0919

3g alumner:

Kostlærer Thomas Skou Olsen, Skjalm Hvide
Kostlærer Jesper Gersholm, Rektorgårdens forbygning

Tlf. 5127 5925
Tlf. 2464 5080

Mobil til vagthavende kostlærer, fra kl. 15

Tlf. 2323 7175

Rektor Kristian Jacobsen

Tlf. 2764 2100

Sorø Akademis Skole, Sekretariat

Tlf. 5786 5786



SORØ AKADEMIS SKOLE

Akademigrunden 8, DK-4180 Sorø

Telefon +45 5786 5786 Fax +45 5786 5777

e-mail: soroeakademi@soroeakademi.dk

www.soroeakademi.dk